

Pomáháme seniorům v oblasti ochrany jejich lidských práv i v roce 2025



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

KONFEDERACE
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

V rámci projektu s názvem: „Vzdělávací a právní aktivity na zvýšení ochrany lidských práv seniorů“ podpořeného Ministerstvem práce a sociálních věcí jsou pro osoby v seniorském věku připraveny aktivity, jejichž hlavním cílem je tedy posílení znalostí a zvýšení gramotnosti seniorů v oblasti jejich lidských práv a poskytnutí právní pomoci při řešení konkrétních problémů z běžného života. Právě tento projekt realizovaný Konfederací sociálních služeb nabízí seniorům pomocnou ruku.

Aktivity v projektu:

Vzdělávací semináře

Semináře jsou zaměřeny na témata: Prevence dluhů a finanční gramotnost, Problematika důchodů, Rodinná problematika, Spotřebitelská problematika, Sociální dávky.

Právní poradenství

Jedná se především o poradenství v oblasti dluhů, ochrany spotřebitele, rodiny, důchodů a sociálních dávek. Toto poradenství je realizováno osobně, telefonicky či emailovou formou skrze právníky s dlouholetými zkušenostmi.

Hájení práv

Jedná se opět o výše zmíněné právní poradenství, které je doplněno o tyto úkony: možnost advokátní pomoci, hájení práv při komunikaci s úřady, institucemi a věřiteli, doprovod na schůzky, k orgánům státní správy či jednání s věřiteli, sepisování odpovědí v zastoupení atd.

**Všechny tyto aktivity jsou poskytovány
bezplatně, nezávisle a diskrétně.**



**V případě zájmu o účast
v projektu kontaktujte:**

andrea.kuzelova@obcanskeporadny.cz
tel. 732 214 945

Web:

<https://konfederace.cz/aktuality/detail/133-vzdelavaci-a-pravni-aktivity-na-zvyse-ni-lidskych-prav-senioru-v-roce-2025>

PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ:

Máte nízký důchod a vysoké náklady na bydlení?

Možná máte nárok na příspěvek na bydlení!



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

KONFEDERACE
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

✓ Kdo může o příspěvek žádat?

- ▶ Majitel nebo nájemce bytu, který má v bytě trvalý pobyt
- ▶ Náklady na bydlení přesahují 30 % (v Praze 35 %) příjmu domácnosti

✓ Co se počítá jako náklady na bydlení?

- ▶ Nájemné
- ▶ Zálohy na energie (elektrina, plyn, voda)
- ▶ Topení, služby spojené s bydlením

✓ Co potřebuji k žádosti?

- ▶ Vyplněný formulář (k dostání na úřadu práce nebo online)
- ▶ Doklady o výši příjmů všech členů domácnosti
- ▶ Doklady o nákladech na bydlení (nájemní smlouva, vyúčtování energií apod.)
- ▶ Občanský průkaz

✓ Jak často se příspěvek vyplácí?

- ▶ Měsíčně
- ▶ Posuzuje se za každé kalendářní čtvrtletí

✓ Kde žádat?

- ▶ Na úřadu práce – osobně
- ▶ Online na: <https://www.mpsv.cz/prispevek-na-bydleni>

✓ Potřebujete poradit?

- ▶ Navštivte svůj místní úřad práce
- ▶ Navštivte sociální odbor místního městského úřadu
- ▶ Zavolejte na bezplatnou linku MPSV: 800 779 900
- ▶ Kontaktujte naši organizaci: <https://konfederace.cz/kontakt>

✓ Orientační kalkulačka

- ▶ Tato kalkulačka vám umožní zjistit, zda máte nárok na příspěvek a v jaké výši, a to na základě údajů o vašem bydlišti, příjmech a nákladech na bydlení.
Odkaz: <https://www.mpsv.cz/prispevek-na-bydleni-kalkulacka>

Projekt s názvem „Vzdělávací a právní aktivity na zvýšení ochrany lidských práv seniorů“ realizuje Konfederace sociálních služeb za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR z dotačního programu

„Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností“.